



Avec la participation exceptionnelle de  
l'écrivain et journaliste **Patrice Van Eersel**

## Séminaire « la Mort en Lumière »

### BULLETIN D'INSCRIPTION 2025

#### **RELAIS DU BOISNIARD**

85500 Chanverrie

<https://hotel-relais-boisniard.com/>

du samedi 15 mars 2025 à 13 heure

au dimanche 16 mars 2024 à 16 heure 30



M. Mme

Prénom : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ email : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Pays : \_\_\_\_\_

#### **Tarif du séminaire : 150€ payables au choix (cocher la case)**

**60€ d'arrhes à verser immédiatement et 90€ sur place le 15 mars 2025, à votre arrivée**

**par chèque** à l'ordre de "association Inukshuk"

**par CB** à effectuer sur le site sécurisé d'HelloAsso en cliquant sur le lien suivant

<https://www.helloasso.com/associations/association-inukshuk/paiements/paiement-des-arrhes-seminaire-du-15-et-16-mars-2024>

**150€ immédiatement**

**par chèque** à l'ordre de "association Inukshuk"

**par CB** à effectuer sur le site sécurisé d'HelloAsso en cliquant sur le lien suivant

<https://www.helloasso.com/associations/association-inukshuk/paiements/paiement-en-totalite-du-seminaire-du-15-et-16-mars-2024-2>

**Ce prix ne comprend pas l'hébergement ni la restauration**



## **Hébergement pour la nuit du 15 au 16 mars 2025 et restauration :**

*A réserver par vos soins*

**Nous vous conseillons un hébergement sur place pour profiter au mieux de votre séminaire.**

**Au Relais du Boisniard :** Chambre au Relais (2 à 4 personnes) : 90€ la nuit

**+ les repas** 67€ pour l'ensemble des repas hors boissons (1 diner, 2 déjeuners et 1 petit-déjeuner + collations pendant les ateliers) que nous prendrons tous ensemble.

Réservez votre hébergement et vos repas **directement auprès du Relais du Boisniard au 02 51 67 98 01 ou par e-mail [resa@relais-boisniard.com](mailto:resa@relais-boisniard.com)** en précisant **séminaire La mort en lumière**. (Il y a des chambres avec 1 lit matrimonial et 2 lits pour une personne et 1 chambre avec 3 lits matrimoniaux.)

D'autres hébergements sont accessibles alentour (*camping, chambre d'hôte, gites, RBNB...*) qui nécessitent un moyen de transport indépendant pour pouvoir rejoindre le Domaine.



**Restauration :** *La restauration est obligatoire - A réserver par vos soins auprès du Relais si vous n'êtes pas hébergé au Relais.*

Nous avons négocié la restauration au tarif de 67€ pour l'ensemble des repas hors boissons (1 diner, 2 déjeuners et 1 petit-déjeuner + collations pendant les ateliers) que nous prendrons tous ensemble.

Appelez directement le Relais du Boisniard au 02 51 67 98 01 pour effectuer cette réservation ou un e-mail [resa@relais-boisniard.com](mailto:resa@relais-boisniard.com) en précisant séminaire La mort en lumière



**Association  
Inukshuk**

## **Choix des Ateliers**

Trois sessions d'ateliers de 2 heures sont organisées sur ces deux journées (*programme et détail des ateliers en dernières pages*). Vous assisterez à 1 atelier par session d'une demi-journée, soit 3 ateliers sur le week-end.

Pour chaque session, vous devez choisir celui qui vous attire le plus. Le nombre de place dans chaque atelier étant limités (*12 personnes maximum par atelier*), nous vous demandons de choisir également une seconde préférence, pour vous permettre de profiter pleinement de ces moments en cas d'indisponibilité de votre premier choix.

**La composition des ateliers se fera par ordre de réception des inscriptions.**

## Je choisis mes ateliers

### Ateliers du samedi après-midi : Choisir 2 ateliers par ordre de préférence

Cochez Choix 1 devant votre atelier préféré, Choix 2 devant votre second atelier préféré et NON quand l'atelier ne vous intéresse pas

#### Inscription aux ateliers

Choix 1	Choix 2	NON
---------	---------	-----

**Dr Sylvie Cafardy : « Dédramatiser l'inconnu de la mort grâce aux EMI »**

Choix 1	Choix 2	NON
---------	---------	-----

**Carole Huriot Bagourd : « Un autre regard sur la mort grâce à la médiumnité »**

Choix 1	Choix 2	NON
---------	---------	-----

**Valérie Seguin : « Aller à la rencontre de l'âme »**

Choix 1	Choix 2	NON
---------	---------	-----

**Juliette Allais : « Quel est son rapport à la mort ? »**

### Ateliers du dimanche matin : Choisir 2 ateliers par ordre de préférence

Cochez Choix 1 devant votre atelier préféré, Choix 2 devant votre second atelier préféré et NON quand l'atelier ne vous intéresse pas

#### Inscription aux ateliers

Choix 1	Choix 2	NON
---------	---------	-----

**Claudie Barennes : « Appréhender la finitude comme lien de reconnaissance mutuel des êtres humains, la mort comme un événement social »**

Choix 1	Choix 2	NON
---------	---------	-----

**Carole Huriot Bagourd : « Un autre regard sur la mort grâce à la médiumnité »**

Choix 1	Choix 2	NON
---------	---------	-----

**Nathalie Dubois : « Hypnose régressive »**

Choix 1	Choix 2	NON
---------	---------	-----

**Patricia Serin « Vécu de contact avec un défunt »**

### Ateliers du dimanche après-midi : Choisir 2 ateliers par ordre de préférence

Cochez Choix 1 devant votre atelier préféré, Choix 2 devant votre second atelier préféré et NON quand l'atelier ne vous intéresse pas

#### Inscription aux ateliers

Choix 1	Choix 2	NON
---------	---------	-----

**Dr Sylvie Cafardy : « Dédramatiser l'inconnu de la mort grâce aux EMI »**

Choix 1	Choix 2	NON
---------	---------	-----

**Patricia Serin « Vécu de contact avec un défunt »**

Choix 1	Choix 2	NON
---------	---------	-----

**Valérie Seguin : « Aller à la rencontre de l'âme »**

Choix 1	Choix 2	NON
---------	---------	-----

**Laurence Pique : « Parler et partager autour du deuil »**

## Réservation pour le séminaire La mort en Lumière (hors hébergement et repas)

1) **Pour réserver je retourne ces 4 pages de formulaire complétées et signées :**

par mail : [inukshukassociation@gmail.com](mailto:inukshukassociation@gmail.com)

par voie postale : Nathalie DUBOIS  
155 rue du fg St Antoine  
75011 Paris

2) **Je règle**

**60€ d'arrhes immédiatement et je réglerai le solde de 90 € sur place par chèque ou par CB sur le site sécurisé de HelloAsso une semaine avant le séminaire**

**par chèque** à l'ordre de "association Inukshuk" à renvoyer à Nathalie DUBOIS par voie postale

**par CB** à effectuer sur le site sécurisé d'HelloAsso en cliquant sur le lien suivant  
<https://www.helloasso.com/associations/association-inukshuk/paiements/paiement-des-arrhes-seminaire-du-15-et-16-mars-2024>

**Ou**

**150€ immédiatement**

**par chèque** à l'ordre de "association Inukshuk" à renvoyer à Nathalie DUBOIS par voie postale

**par CB** à effectuer sur le site sécurisé d'HelloAsso en cliquant sur le lien suivant  
<https://www.helloasso.com/associations/association-inukshuk/paiements/paiement-en-totalite-du-seminaire-du-15-et-16-mars-2024-2>

**L'inscription sera enregistrée après encaissement des 60 € d' arrhes ou du règlement complet.**

Fait à .....

Le .....

**Signature**

Covoiturage :

Désirez-vous que nous communiquions vos coordonnées aux autres participants pour un éventuel **co-voiturage** ?

**oui**    **non**

# Séminaire « La Mort en Lumière » - Le Programme

## SAMEDI 15 MARS 2025

- 13h00 – 14h00 : Début du séminaire - accueil des participants
- 14h00 – 15h00 : Plénière
- 15h15 – 17h15 : Ateliers selon choix
  - « *Un autre regard sur la mort grâce à la médiumnité* »
  - « *Aller à la rencontre de son âme* »
  - « *Dédramatiser l'inconnu de la mort grâce aux EMI* »
  - « *Quel est son rapport à la mort* »
- 17h15 – 18h15 : Salon du livre des intervenants
- 19h00 – 20h30 : *Dîner*
- 21h00 – 22h30 : Causeries

## DIMANCHE 16 MARS 2025

- 09h00 – 09h45 : Plénière
- 10h00 – 12h00 : Ateliers
  - « *Appréhender la finitude comme lien de reconnaissance mutuel des êtres humains, la mort comme un événement social* »
  - « *Vécu de contact avec un défunt* »
  - « *Un autre regard sur la mort grâce à la médiumnité* »
  - « *Hypnose régressive : recevoir une ressource de la part d'une ancienne version de vous-même* »
- 12h00 – 12h30 : Plénière
- 12h30 – 13h30 : *Déjeuner*
- 13h30 – 15h30 : Ateliers
  - « *Parler et partager autour du deuil* »
  - « *Vécu de contact avec un défunt* »
  - « *Dédramatiser l'inconnu de la mort grâce aux EMI* »
  - « *Aller à la rencontre de son âme* »
- Départ des participants

SÉMINAIRE « LA MORT EN LUMIÈRE »  
Les partenaires



# Séminaire « La Mort en Lumière » - Les Ateliers



**Juliette Allais**

**Atelier :** « *Quel est son rapport à la mort ?* »

Comment envisageons-nous l'au-delà ? Confiantes ou inquiètes, nos représentations sur ce qui « a lieu » après la mort nous parlent de notre relation à la transformation, à l'inconnu et aux moments de « passage ».

Cet atelier vous propose d'explorer, en groupe, vos images intérieures, ressentis, sensations, croyances et appréhensions pour témoigner de comment résonne en vous cette ultime transition qui nous concerne tous.

**Biographie :**

Juliette Allais est l'auteur de 7 essais et quatre romans.

Formée à la psychothérapie intégrative, à la psychanalyse transgénérationnelle, à la psychanalyse jungienne, à la Gestalt PGRO, à la sociologie clinique et à la thérapie de couples.

Installée à Paris, en tant que psychopraticienne, elle accompagne des hommes et des femmes en quête de sens et d'accomplissement vers des places plus justes et des trajectoires plus lumineuses et respectueuses du vivant. Elle pratique une approche pluridisciplinaire visant à réconcilier chacun et chacune avec sa place généalogique et les effets de son héritage inconscient.



**Claudie Barennes**

**Atelier :** « *Appréhender la finitude comme lien de reconnaissance mutuel des êtres humains, la mort comme un événement social.* »

Cet atelier présentera des façons d'améliorer les spécificités de la tendresse et de l'extrême douceur lors des soins, et comment éviter la douleur induite.

Y sera également abordé le « savoir prendre-soin de soi en tant que professionnel » : abolir la distance affective, dite thérapeutique, pour une distance philosophique, source de sérénité.

**Biographie :**

Passionnée et enthousiaste, Claudie Barennes a été infirmière puis cadre de santé dans le sanitaire, plus précisément en oncologie pendant 15 ans. Après un DU en soins palliatifs et en accompagnement, elle réoriente sa vie professionnelle en devenant formatrice en 2008. Elle intègre l'équipe Humanitude Centre Ouest en 2010, et devient instructrice à l'école Humanitude en 2017. Formée et expérimentée pour accompagner des personnes en fin de vie, elle a piloté la mise en œuvre d'une formation spécifique « *Le prendre-soin dans les ultimes instants. La finitude de l'être humain dans l'Humanitude* ».

A l'École Humanitude, avec ses collègues instructeurs, ils sont garants de l'originalité de la Méthodologie de soin Gineste Marescotti. A ce titre ils forment les futurs formateurs Humanitude soin, animent des ateliers au séminaire du Réseau, réalisent des conférences, participent aux groupes de travail concernant l'évolution de la Méthodologie de soin.



## Dr Sylvie Cafardy

### **Atelier : « *Dédramatiser l'inconnu de la mort grâce aux EMI* »**

Après avoir rappelé les caractéristiques générales des expériences de mort imminente (EMI) et de leurs variantes (EMI « négatives », Visions des mourants...), nous verrons quels enseignements nous pouvons retirer de ces récits pour dédramatiser l'inconnu de la mort et appréhender de façon plus apaisée la fin de la vie, pour nous-mêmes et pour nos proches. Tous les témoignages seront les bienvenus.

### **Biographie**

Le Dr Sylvie Cafardy est praticien hospitalier spécialisée en soins palliatifs, gériatrie et psychiatrie de la personne âgée. Après avoir soutenu sa thèse de doctorat sur la « *Contribution de l'étude des expériences de mort imminente à l'accompagnement des mourants* », elle a accompagné de nombreux malades âgés vers une mort sereine grâce à ce qu'elle a appris à l'écoute des expérienceurs. Elle a partagé ses expériences et ses connaissances dans un livre : « ***Expériences de mort imminente – Le témoignage inédit d'une gériatre.*** »



## Nathalie Dubois

### **Atelier : « *Hypnose régressive : recevoir une ressource de la part d'une ancienne version de vous-même qui la possédait et dans laquelle elle excellait.* »**

Tout est dit dans le titre !

L'atelier du voyageur comporte 4 parties

- Présentation brève de l'hypnose, premiers jeux hypnotiques et ancrage
- Préparation au voyage : présentation du parcours et ce que vous emportez dans votre sac à dos
- Le voyage
- Retour et temps de partage sur le vécu de chacun

### **Biographie :**

Quand on est curieux, qu'on se pose la question du sens de la vie d'aussi loin qu'on se souvienne, qu'on aime apprendre, qu'on trouve que la vie sur terre est un miracle, que l'être humain est incroyable, et incroyablement plus puissant que ce qu'il le pense parfois....quand on vit les mots comme pouvant être des murs mais aussi des fenêtres ....et bien, même si on a commencé avec les mathématiques pures, la finance, la gestion de patrimoine et tout et tout comme on dit à Nice où j'ai grandi ..... on finit par évoluer spirituellement, par développer ce qui fait plus de sens, par s'autoriser à aider les autres.

Il y a 15 ans j'ai poussé la porte de l'hypnose, et cette porte s'est ouverte sur un très beau et long chemin que je parcours avec surprise, curiosité, délice et parfois inquiétude... je me suis spécialisée assez vite en accompagnement des personnes ayant vécu des traumatismes, et depuis 7 ans, grâce à mes clients et pour eux aussi, en transgénérationnel et karmique.



## Carole Huriot Bagourd

### **Atelier : « Un autre regard sur la mort grâce à la médiumnité »**

Carole Huriot animera un workshop “Un autre regard sur la mort” pour aller à l’écoute de toutes les dimensions qui ouvrent les possibles en transmettant les conseils d’ouverture, partage d’expériences et savoir pour se connecter, vibrer et co-créer au quotidien et reconnaître les guidances d’âme à âme, de cœur à cœur.

### **Biographie :**

Medium-Channeling, conférencière, formatrice et auteure, Carole Huriot est aussi spécialiste en angéologie, reliant au quotidien matière et énergie, par l’intermédiation entre les différents plans et champs de conscience. Elle accompagne depuis plus de 15 ans des centaines de personnes dans leur ouverture de conscience, dans leur regard et leur appréhension de la mort pour révéler en elles toutes les dimensions de l’axe Terre-Univers et de la paix intérieure. Auteure d’un support de méditation JE SUIS, pour aller à la rencontre de soi, déjà diffusé à plus de 3000 exemplaires et d’un livre sur les Anges Gardiens paru aux Éditions EYROLLES l’année dernière.



## Laurence Pique

### **Atelier : « Parler et partager autour du deuil »**

La fin de vie, la mort et le deuil... des sujets pas très glamours mais si essentiels pourtant ! Dans notre société de l’immédiateté où tout doit-être FAIT vite, le deuil et son processus naturel de cicatrisation nage à contre-courant. Le deuil DOIT être fait ! Quelle injonction sociétale, quelle arrogance vis-à-vis du vivant.

Lors de cet atelier nous prendrons le temps d’explorer, d’échanger nos expériences autour du deuil. Les questions seront les bienvenues et des repères seront également apportés pour éclairer, soutenir et conforter. Le deuil et sa traversée sont salutaires, parler de nos défunts soulage ceux qui restent et permet d’envisager l’après...

### **Biographie :**

Laurence Pique est psychothérapeute clinicienne, diplômée en psychologie, formée à la psychothérapie, à l’accompagnement de fin de vie et de deuil. Laurence n’a jamais cessé de se former pour mieux comprendre et accompagner les personnes en transition de vie. Ayant toujours eu à cœur d’aider les autres, elle a pendant plus de 15 ans, dans un cadre associatif, soutenu des personnes en soins palliatifs, cliniques, hôpitaux, maisons de retraite et également à domicile.

Aujourd’hui, forte de ces années d’expériences et de maturation personnelle, elle accompagne des particuliers en individuel. Elle forme, intervient en entreprise et toutes autres formes d’institutions, supervise en groupe et en individuel, anime des groupes de parole et donne des conférences.

Par ailleurs, elle offre toujours de son temps bénévolement en tant que présidente de la *Fédération Européenne Vivre Son Deuil*.





## Valérie Seguin

**Atelier :** « *Aller à la rencontre de l'âme* »

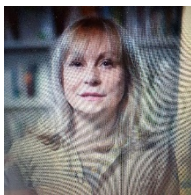
L'atelier permettra d'aborder plusieurs questions parmi lesquelles :

Qu'est-ce que l'âme et pourquoi s'y intéresser ? Comment se relier à son âme ? Que sait-on sur le devenir de l'âme après la mort physique ? Comment quitter la vie terrestre ?

### **Biographie :**

Après vingt ans en entreprise, Valérie Seguin réoriente sa vie professionnelle et devient auteure et réalisatrice. Des phénomènes troublants autour de la mort de son père l'amènent à s'interroger et elle publie un premier livre, un témoignage enquête. "**Les trois jours et demi après la mort de mon père**" (Ed. Les arènes et Leduc poche). Elle poursuit ensuite ses recherches sur la mort et réalise deux films dont le premier a enregistré plus de 4 millions de vues sur YouTube : « *ET SI LA MORT N'EXISTAIT PAS ? Où en est la science sur la vie après la mort ?* » – « *ET SI LA MORT N'ÉTAIT QU'UN PASSAGE Comment s'y préparer ?* ». Elle s'intéresse ensuite au chemin de l'âme et réalise le film « *L'ÂME: UNE FORCE DANS SA VIE ?* » Elle est aussi l'auteure du livre « **Et si je libérais mon intelligence intuitive et spirituelle** », édité chez Eyrolles et d'un film sur ce thème à destination du monde du travail.

Son dernier livre « *Aller à la rencontre de son âme* » publié par les éditions Larousse, vient de paraître.



## Patricia Serin

**Atelier :** « *Vécu de contact avec un défunt* »

Cet atelier vise à une meilleure compréhension du phénomène de VSCD : Vécu subjectif de contact avec un défunt. Temps de définition et d'exemples suivi d'un partage d'expériences et de questionnements ; tant sur le phénomène lui-même que sur les conséquences qu'il a sur chaque expérienceur et ce qu'il implique dans notre rapport à la mort

### **Biographie :**

Patricia Serin est une psychologue clinicienne et psychothérapeute formée à la psychothérapie analytique, la psychogénéalogie, la psychologie transpersonnelle, l'EMDR, la sophrologie et la guidance parentale. Son approche est humaniste et intégrative : elle exerce depuis plus de 40 ans et est membre du Réseau de l'INREES depuis plus de 10 ans. Elle propose un travail spécifique d'accompagnement du deuil. Elle est également enseignante et conférencière et reçoit aussi bien des enfants que des adultes.

Elle a vécu deux EMI et de nombreuses expériences dites « extraordinaires ».



## Avec la participation exceptionnelle de Patrice Van Eersel

**Libération, Actuel, Nouvelles Clés, Clés, Albin Michel et Trédaniel**

Diplômé de l'Institut d'études politiques de Paris et du Centre de formation des journalistes de Paris, il a participé au lancement de **Libération** (1973-74), avant de rejoindre l'équipe du mensuel **Actuel**, dont il fut **l'un des grands reporters et chroniqueurs scientifiques** (1974-1992).

Entre 1992 et 2016, il est rédacteur en chef du magazine **Nouvelles Clés** devenu **Clés**. Entre 1993 et 2023 il dirige la collection éponyme chez Albin Michel (1993-2023).

### Un journaliste et écrivain prolifique, enthousiaste, qui s'appuie sur les travaux scientifiques

Avec un enthousiasme irrésistible et en s'appuyant sur les recherches scientifiques les plus récentes, **Patrice Van Eersel** est l'auteur de plus de 25 ouvrages.

Parmi ceux-ci, plusieurs traitent de la mort et ont profondément marqué notre époque :

- **La Source Noire**. *Révélation aux portes de la mort, enquête scientifique et spirituelle à partir des NDE<sup>1</sup>* (Livre de Poche, 1987)
- **La Source Blanche**. *L'étonnante histoire des Dialogues avec l'Ange* (Grasset, 1995)
- **Réapprendre la mort, la fin de vie, vue depuis la France** (Albin Michel, 1996)
- **Réapprendre la mort : Nouvelles recherches sur l'expérience de mort imminente** (Albin Michel, 2016)
- **C'est pas la mort : Expérience de mort imminente, aux frontières de la conscience** (XXI, 2023)
- **Noosphère** : Et si l'espoir venait d'une conscience humaine collective (Albin Michel 2021)

Son livre "La source noire" a été la source d'inspiration principale de la création de l'Institut suisse des sciences noétiques par Sylvie Déthiollaz.



SÉMINAIRE « LA MORT EN LUMIÈRE »

### Les partenaires



<sup>1</sup> NDE : Near Death Experiences ou expériences de mort imminente